**Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling inom Norrköpings Ungdomscirkus**

**Föreningens mål mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling**

**Övergripande mål**

Vi vill att Norrköpings ungdomscirkus ska vara en välkomnande förening där medlemmarna känner sig trygga och delkatiga. Alla i föreningen ska känna att de är i en trygg miljö.

**Mål för ledare och styrelse**

Att vara goda föredömen/förebilder

Att veta vad mobbning, kränkning och diskriminering är

Att veta var de kan hitta handlingsplanen

Att förväntas agera utifrån handlingsplanen

Att känna sig trygg i att be om hjälp från andra i föreningen

Att känna sig trygg med hur de ska gå till väga vid incidenter

**Mål för barn, ungdomar och föräldrar i verksamheten**

Att vara god förebild och respektera allas lika värde

Att agera utifrån föreningens handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling

Att veta vem de ska vända sig till om de upplever eller får kännedom om mobbning, diskriminering eller kränkande behandling

Att känna sig trygg i att be om hjälp från andra i föreningen

**Refererad dokumentation**

I riksidrottsförbundets policies finns beskrivet tex vad man bör tänka på inför uppmärksammande och samtal med den utsatta.

Dessa två dokument ska finnas tillgängliga i anslutning till handlingsplanen.

*Ref-1\* Riksidrottsförbundets policy och handlingsplan mot sexuella trakasserier inom idrotten (ISBN 978-91-976081-0-7)*

Syftet med denna policy, handlingsplan och vägledning är att motverka och förebygga trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier. 

*Ref-2\*\* Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten med vägledning (jan 2014)*

Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp syftar till att förstärka skyddet av barn och ungdomar mot sexuella övergrepp, utnyttjande och trakasserier inom idrotten. Den utgår från gällande lagstiftning, Barnkonventionen och ett barnrättsperspektiv.

**Vad är trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier?**   
*(hämtat från Riksidrotsförbundets policies)*

Trakasserier är ibland oavsiktliga och har sin grund i tanklöshet, men är andra gånger avsedda att såra, trycka ned eller förnedra.

En person kan välkomna ett och samma beteende från en individ men inte från en annan. Det kan t ex ha att göra med vilken relation personerna i fråga har till varandra.

Följande definition är inspirerad av EU-kommissionens och JämO:s definitioner och är anpassad till idrottsrörelsens organisation och verksamhet.

* Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.
* Det viktigaste kännetecknet för trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem.
* Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.

**Förebyggande arbete**

Styrelsen har genomfört en riskanalys (se styrelseprotokoll 1, bilaga 1).

**Ledare**

* Som ledare ska man vara lyhörd och se alla barnen. Man ska verka för en öppen, positiv atmosfär. Detta sker bland annat genom att:
  + Tränarna lägger ett halvt träningstillfälle på att gå igenom de gyllene träningsreglerna tillsammans med sina grupper, lämpligen några veckor in i höstterminen. Vid detta tillfälle ska gruppen uttrycka reglerna med egna ord och göra dem till sina. Om gruppen önskar kan de lägga till ytterligare punkter. I slutet av övningen ska alla i gruppen skriva under att de ska följa träningsreglerna.
  + Tränarna avsätter tid för att gå igenom de gyllene träningsreglerna igen om de inte följs och påminna gruppen om vad de kommit överens om.
  + Tränarna avslutar varje träning med en runda där varje deltagare får berätta hur de upplevt träningstillfället.
  + Tränarna informeras om de vid behov kan nyttja SISUs sakkunniga i barn och ungdomsidrott eller BRIS stödlinje för idrottsledare.
* Hitta på roliga aktiviteter, både under träning samt utanför som tex cirkusturné och julgransplundring.
* Se till att säkerheten i träning och övningar är hög.

**Allmänt**

* Alla som är 15 år eller äldre och jobbar som ledare tas registerutdrag på vid anställning.
* All träning som inom föreningen som involverar kroppskontakt, dvs det mesta, ska ske i öppna lokaler och i grupp.

**Aktiva barn och ungdomar**

* Ge dem tillfälle att prata med varandra om hur vi ska vara mot
* varandra
* Verka för en öppen, positiv atmosfär där barn och ungdomar känner sig delaktiga och lyssnade på.
* Ge möjlighet att påverka tex genom Medlemsmöten

**Föräldrar**

* Verka för en öppen, positiv atmosfär
* Ge möjlighet att ta del av föreningens information vid olika tillfällen. Tex föräldramöten, mail, Facebook mm.
* Ge möjlighet att påverka tex genom Medlemsmöten
* Ge alla föräldrar möjlighet att bidra i föräldragrupper (ljud, ljus, lokaler, cafe etc)

**Hur gör vi när någon bli illa behandlad?**

**Steg 1: Den drabbade eller den som iakttar**   
1. Markera och säg ifrån eller be någon i din närhet att säga ifrån   
- utvärdera 

2. Sök stöd. Tala med ledare, förälder eller annan person du känner förtroende för.   
- Anteckna, var diskret, ta ställning

3. Självklart ska 112 användas om riktigt akut.

**Steg 2: Den stödgivande:**   
- Anteckna, var diskret    
- Ta ansvaret från den drabbade, dvs meddela att du tar det vidare, du tar över bollen.   
- Läs sid 11 och framåt i Ref-1\*   
- Ta ställning

- Informera nästa person i kedjan dvs någon i styrelsen eller den drabbades ledare.   
- Följ upp med den drabbade personligen för att ge möjlighet till mer prat och information

- om förövaren inte ändrar beteende efter tillsägelse så kan han/hon varnas. Detta görs i så fall av ordförande (Steg 3).

**Steg 3: Styrelsen (ordförande ansvarig):**   
- anteckna, var diskret

- Ta ansvaret från den stödgivande, dvs du tar över bollen men arbeta tillsammans med den stödgivande i kontakt med den drabbade och informera om plan/förlopp. Var diskreta.

- Läs sid 11 och framåt i Ref-1\*   (ev både ref1 och ref2)   
- ta vid behov hjälp av tex bris, kommunen, socialen, sisu (se lista i ref-1\*)

- ta kontakt med den drabbade, bör göras tillsammans med stödpersonen.   
- ta kontakt med förövaren   
- ta ställning om omedelbar avstängning   
- om beteendet inte ändras, varna utövaren

- information vårdnadshavare (den drabbades).    
- Om förövare är den drabbades föräldrar, anmäl anonymt till socialen.

- information vårdnadshavare (förövarens)   
- samtal med involverade i större grupp. Informera

om ev konsekvenser om ingen förändring sker. Genomförs av ordförande och man kan även få stöd från SISU idrottsutbildarna och/eller Rädda Barnen samt Gymnastikförbundet som externt stöd   
- sammankalla till möte med utövare, drabbade, stödgivande, familj (beroende på händelse)   
- vid allvarlig händelse anmäl till polisen

**Steg 4:** **Styrelsen (ordförande ansvarig) och stödperson**

Följ upp med drabbad.   
 